

## Digitaler Austausch für pflegende Angehörige

Gesprächsangebote sind im Moment besonders wichtig. Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen kann entlasten. Im März startet eine neue Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige online.

11. März 2021

Eine Pflegesituation kann auch für pflegenden Angehörige Vereinsamung bedeuten. Pflegepersonen sind momentan zusätzlich in besonderer Weise belastet. Sich mal aussprechen zu können und alles von der Seele zu reden, kann sehr entlasten. Gesprächsangebote sind momentan jedoch selten und nur digital oder per Telefon möglich.

Um sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen zu können, bietet die Pflegeselbsthilfe Köln des Paritätischen Wohlfahrtsverband monatlich Online-Treffen für pflegende Angehörige. Das erste Treffen findet am 17.03.2021 von 19:00- ca. 20:30 Uhr statt.

Anmeldung für Interessierte ist ab sofort per E-Mail möglich unter:  
[pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org)

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe ist kostenfrei und mit dem Computer, Laptop, Tablet oder dem Smartphone möglich.

zur Pflegeselbsthilfe Köln