

## Pflege selbst organisieren

Wenn Sie die Pflege selbst organisieren möchten, können Sie dafür Pflegegeld von der Versicherung erhalten. Sie können dann selbst bestimmen, wofür Sie das Geld verwenden.



Der einfachste Weg: Sie organisieren Ihre Pflege selbst, also ohne Unterstützung von professionellen Pflegediensten. Wenn Sie Ihre Pflege selbstständig durch Angehörige, Nachbar\*innen oder sonstige nahestehende Personen sicherstellen, erhalten Sie dafür von Ihrer Pflegeversicherung Pflegegeld.

Pflegende Angehörige teilen die Pflege oft untereinander auf, beziehen Nachbar\*innen in das Netzwerk mit ein oder organisieren eine Haushaltshilfe. Ehrenamtliche Angebote wie zum Beispiel Besuchsdienste, Spielenachmittage oder ein Ausflug sind eine willkommene Abwechslung im Pflegealltag. Wie hoch das Pflegegeld ist, hängt vom Pflegegrad ab.

