Urlaub: Gute Planung ist entscheidend

Bis auf wenige Ausnahmen werden nahezu alle pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen in Deutschland zu Hause versorgt. Diese beachtenswerte Leistung erbringen ihre Familien zwar gerne, dennoch stellt die Pflegearbeit oft einen großen Belastungsfaktor dar. Leider birgt die Planung von Entspannungsurlauben zusätzliche Herausforderungen. Mit guter Vorbereitung kann der Urlaub trotzdem gelingen.

Rund 160.000 der in Deutschland lebenden unter 15-jährigen sind laut dem Bundesministerium für Gesundheit pflegebedürftig - und so gut wie alle werden zu Hause versorgt. Diese beachtenswerte Leistung erbringen ihre Familien zwar gerne, dennoch zehrt die Pflege an den Kräften. Entspannende Urlaube für die ganze Familie können Abhilfe schaffen, aber ihre Planung birgt einige besondere Herausforderungen. Achten Sie bei der Planung des Urlaubs auf drei Dinge, damit der der Urlaub eine erholsame Erfahrung für die ganze Familie wird.

Die passende Unterkunft

Klären Sie vorher ab, ob die notwendige Ausstattung für die Versorgung Ihres Kindes vorhanden ist. Was das genau ist, hängt natürlich von den individuellen Bedürfnissen des Kindes ab. Es kann sich beispielweise um einen Kühlschrank handeln, in dem Medikamente wie Insulin aufbewahrt werden können, aber auch um Barrierefreiheit oder ein bestimmtes Nahrungsangebot. Um sich in Ruhe und umfassend informieren zu können, lautet das Motto: Frühzeitig planen!

Die besten Freizeitangebote

Neben den Anforderungen, die die Unterkunft direkt betreffen, sollte natürlich auch sichergestellt werden, dass es in der nahen Umgebung für alle viel zu entdecken gibt. Ausflugsmöglichkeiten und Aktivitäten, die auch mit den jeweiligen Besonderheiten des Kindes wahrgenommen werden können, sollten vorhanden sein. Trotzdem sollen natürlich alle Familienmitglieder eine spaßige und erholsame Zeit haben, deshalb sollte darauf geachtet werden, dass auch für Eltern und Geschwisterkinder entsprechende Angebote vor Ort verfügbar sind. Eine schöne Natur ist in jedem Fall eine gute Voraussetzung für Entspannung.

Die richtige Versorgung

Nicht zu vernachlässigen bei der Planung ist selbstverständlich die zentrale Rolle der medizinischen Versorgung vor Ort. Bevor Sie sich endgültig für ein Reiseziel entscheidet, sollten Sie sich über die Ärzt*innen in der Umgebung informieren. Besonders bei Erkrankungen, die der Behandlung eines fachkundigen Pädiaters bedürfen, ist es unheimlich wichtig, sich im Vorfeld zu erkundigen, ob diese am Urlaubsort ansässig sind. Für Notfälle ist es außerdem beruhigend, wenn ein entsprechendes Klinikum in der Nähe liegt. Auch die Verfügbarkeit von notwendigen Hilfsmitteln, wie Batterien für Rollstühle oder auch etwaige Katheter- und Sauerstoffversorgung, muss vor Abfahrt sichergestellt sein.

Mehr Informationen

In unserer Pflegesuche finden Sie Hotels und Reiseanbieter, die auf pflegebedürftige Gäste spezialisiert sind. Für weitere Informationen und individuelle Tipps zum Thema Urlaub mit pflegebedürftigen Kindern und Jugendlichen, empfehlen wir Ihnen, sich mit einer Pflegeberatung in Verbindung zu setzen. Gesetzlich wie privat Versicherte können sich unter der kostenlosen Rufnummer 0800-1018800 informieren.