

## Checkliste Pflegefall – die ersten Schritte

- Kontakt zur kostenfreien Pflegeberatung (0800 101 88 00) oder zum örtlichen Pflegestützpunkt aufnehmen.
- Kontakt mit dem Krankenhaussozialdienst aufnehmen und Beratungstermin vereinbaren, wenn mein Angehöriger in der Klinik ist.
- Antrag auf Pflegeeinstufung bei der Pflegekasse stellen (Anruf oder formloses Schreiben genügt).
- Beim Sozialamt – falls erforderlich – Antrag auf Kostenübernahme stellen (Anruf genügt oder formloses Schreiben).
- Vorbereitung auf den Termin mit dem Gutachter vom Medizinischen Dienst (MDK für gesetzlich Versicherte und MEDICPROOF für Privatversicherte) .
- Pflegeprotokoll ausdrucken und in Vorbereitung des Gutachtertermins führen.
- Pflegekurs raussuchen und mich für den nächsten Kurs anmelden.
- Eventuell Schwerbehindertenausweis beantragen (Stadt- oder Gemeindeverwaltung).
- Eventuell Pflegezeit oder Familienpflegezeit beim Arbeitgeber beantragen.
- Unterstützung für die Versorgung zu Hause organisieren (Tagespflege, Betreuung Essen auf Rädern etc.).
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung klären und eventuell ausfüllen.